

# Клещевой вирусный энцефалит



С наступлением летнего тепла активизируется жизнедеятельность **клещей** – переносчиков опасных инфекционных заболеваний, в том числе клещевого вирусного энцефалита, тяжелого инфекционного заболевания, при котором поражается центральная нервная система человека.

## Как уберечь себя от заражения клещевым энцефалитом?

1. Выходя в лес, лучше надеть плотно прилегающую одежду и головной убор.
2. Находясь в лесу, проводите само- и взаимоосмотры не реже 1 раза в 2 часа, поверхностные осмотры делайте как можно чаще.
3. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву.
4. Стоянки и ночевки в лесу предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности.

5. Собираясь в лес, используйте специальные репелленты, акарицидные средства индивидуальной защиты. Строго соблюдайте инструкцию по их применению!

6. Не заносите в помещение свежесорванные травы, ветки, на которых могут находиться клещи.

7. Осматривайте собак и других животных после прогулок. Снимайте клещей с соблюдением мер личной профилактики, ни в коем случае не раздавливайте клещей руками, т. к. при этом вирус может попасть в кровь человека через незаметную царапину на коже. Лучший способ уничтожения клещей – сжигание.

8. Если планируете на следующий год поездку в район, где регистрировались случаи клещевого энцефалита, обратитесь в лечебное учреждение по месту жительства для проведения вакцинации.

Жителям города Оренбурга и Оренбургского района **по поводу укуса клещей следует обращаться** в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» по адресу:

**г. Оренбург,  
ул. 60 лет Октября 2/1,  
корпус лаборатории,  
в рабочие дни: 9:00 - 16:30,  
в праздничные дни: 10:00 -16:00.**

**Контактный телефон: 70-35-61**